

ГКОУ «Красноярская школа-интернат»

"04" Февраля 2025г.

Директор школы-интернат

Жерновников Н.В

Наименование блюда

выход 11л

коллр.

выход 18л

коллр

Завтрак

Суп молочный с пшеном	0,25	200	0,3	240
Яйцо отварное	1шт	60	1шт	60
Чай	0,2	58	0,2	58
Хлеб пшеничный	0,05	121	0,08	193,6
Масло сливочное	0,015	115,5	0,015	115,5
2-завтрак				
Яблоко	2шт	80,1	2шт	80,1
Сок фруктовый	0,2	88	0,2	88
Обед				
Свекла отварная	0,06	29,4	0,06	29,4
Рассольник " Ленинградский"	0,25	135	0,3	162
Со сметаной	0,01	21	0,01	21
Шницель рыбный	0,1	178	0,1	178
Пюре картофельное	0,18	196,2	0,18	196,2
Кисель фруктовый	0,2	118	0,2	118
Хлеб ржаной	0,08	132,3	0,12	198,4
Хлеб пшеничный	0,02	48,4	0,02	48,4
Полдник				
Кефир	0,15	87,75	0,18	105,3
Ужин				
Плов из говядины	0,24	411,2	0,28	481,2
Салат из свежей капусты	0,06	52,8	0,06	52,8
Чай	0,2	58	0,2	58
Хлеб пшеничный	0,065	157,3	0,09	217,8
ИТОГО		2348		2701,7

шеф -повар

Г.Н.Чиркова

Ст. медсестра

Н.А. Яковенко