

**Информация  
о проведении недели школьного питания  
в ГКОУ «Красноярская школа-интернат»**

В рамках Всероссийской недели школьного питания прошли мероприятия:

1. 06.04.2023г. проведен родительский контроль за организацией питания патронатным воспитателем Рудой О.Б.  
Вывешено меню и режим питания для ознакомления родителей.  
Контрольное блюдо соответствует утвержденному меню.  
Созданы условия для соблюдения детьми правил личной гигиены.  
Проведена дегустация блюд, отмечены отличные вкусовые качества.  
Отмечено чистота помещений столовой, и прилегающей территории.



2. 6 апреля в 5 классе Кривоспицкая С.В. провела беседу " О здоровом образе жизни". Ребятам была представлена презентация, в которой говорилось о правильном питании и вредных привычках. Занятие спортом, правильная осанка, правильное питание- основа здорового образа жизни. Поговорили о питании в школьной столовой. Были предложения- добавить в рацион мороженое и тортики. Но оказывается – это вредно!



3. В рамках проведения «Недели здорового питания» в школе 05.04.2023г. медсестрой Овчинниковой Н.А с учащимися проведена лекция о здоровом питании использовались видеопрезентация на тему « Здоровое питание школьника» После просмотра проведена беседа-диалог с учащимися и закреплены знания: представление детей о правильном питании, режиме питания, о полезных и вредных продуктах, о правилах поведения в столовой перед приемом пищи и во время приема пищи.





4. В рамках недели здорового питания в 7 «Б» классе прошёл классный час «Правильное питание – залог здоровья». Цель мероприятия: обратить внимание учащихся на секреты правильного питания, как основной составляющей здорового образа жизни. Отдельное внимание уделялось овощам и фруктам, как основополагающему правильному сбалансированному питанию. Была проведена беседа: «Фрукты и овощи», целью которой, закрепить знание об овощах и фруктах, их пользе для человека. Также предлагалось разгадать кроссворд, загадки на тему: «Наше питание». Мозговой штурм провели в форме игры «Ромашка», когда ребята сами выбирали продукты, связанные с правильным питанием. Проанализировали суточное меню каждого ребёнка с позиции «вредно – полезно». Пришли к выводу, что здоровая еда – это здорово, а также, для организма ребенка необходимо горячее питание. Никогда не поздно пытаться изменить свой образ жизни и пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь!



5. 4 апреля в 6"Б" классе прошёл урок в рамках школьной недели правильного питания. На этом уроке дети узнали, какие продукты полезны для растущего детского организма. Построили пирамиду правильного питания и узнали в каких продуктах содержатся витамины. На уроке были проведены игры: "Угадай, что у тебя на фруктовой тарелке" и " Юный повар"



6. На занятии "Правильное и неправильное питание" учащиеся 9 класса дискутировали с Хрубиловой Т.И. о том, что правильное питание является непременным условием хорошего здоровья, высокой работоспособности. А неправильное питание значительно снижает защитные силы организма, ведет к преждевременному старению и может способствовать возникновению многих заболеваний, т. к. ослабленный организм подвержен любому отрицательному воздействию.
- Так, например, обилие сладкой, пряной, острой и жирной пищи отрицательно сказывается на организме. Известно, что рак желудка широко распространен в тех странах, где едят много жаренного и часто готовят на жире, оставшемся на сковороде от предыдущего приготовления пищи. Перекиси, содержащиеся в прогорклых жирах, могут быть канцерогенными (вызывающими рак). Такое питание способствует преждевременному старению кожи и провоцирует опасные заболевания.



7. 10 и 11 классы, классный час "Здоровое питание" Цель: сформировать у учащихся ценное отношение к своему здоровью, расширить представление о влиянии питания на здоровье. Ход: разобрали высказывание Сократа "Мы живём не для того, чтобы есть, а для того, чтобы жить". Составили план здорового образа жизни, поговорили о правильном и неправильном питании, о фруктах и овощах, о гигиене питания, принципах безопасного и качественного питания. Провели игру "Вредно-полезно". Разобрали пословицы о правильном питании.



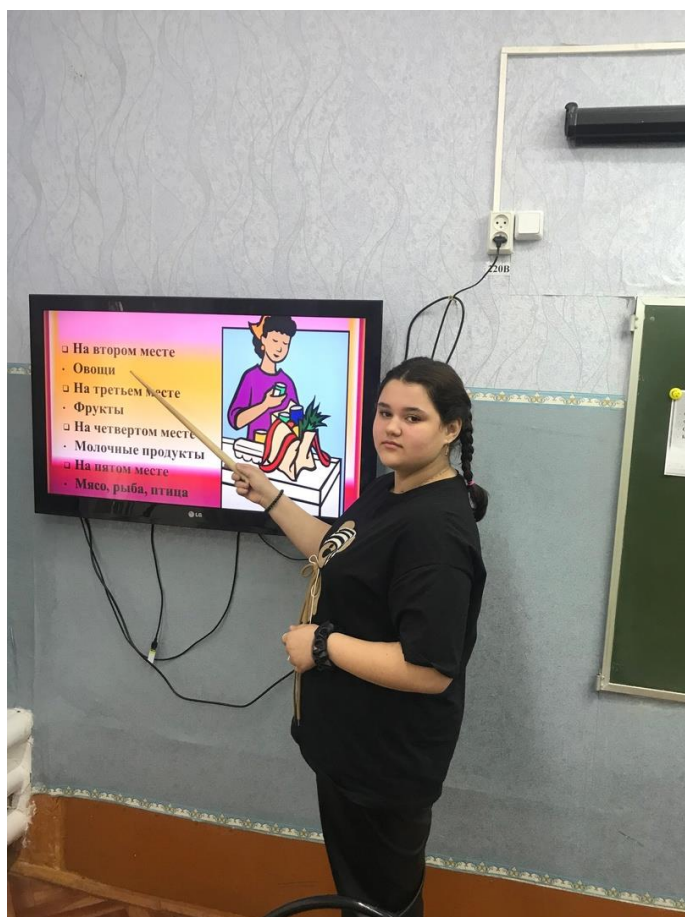
8. 03.04.2023г в 8 «А» классе был проведен классный час «Здоровое питание-помощник в учёбе» Тема была выбрана не случайно.



Во-первых, эта тема актуальна всегда, потому, что она связана с жизнью. Возможно не все воспитанники понимают и осознают назначение здоровой пищи. Поэтому необходимо воспитывать у ребят правильное отношение к своему здоровью.

Во-вторых, в результате бесед выяснилось, что большинству учащихся класса хотелось бы узнать что-то новое.

Цель классного часа: научить детей правильно питаться, соблюдать гигиену питания, развивать стремление к укреплению своего здоровья, применяя полученные знания и умения



9. Учителя начальных классов Алексенко Т. В. ,Белолипецкая Е. В. , Мартыненко И. Д. с учащимися 2,3,4 классов провели мероприятие «Разговор о правильном питании». На данном мероприятии ребята узнали про питательные вещества, которые необходимы организму человека. Как правильно соблюдать свой рацион питания. С ребятами была проведена викторина между двумя командами «Овощи и фрукты». Учащиеся приняли активное участие в отгадывании загадок, составлении пословиц, разгадывании кроссворда. Ребята раскладывали продукты по категориям- полезные и вредные продукты. Затем, как закрепление, была проведена анкета. Запланированное мероприятие прошло на высоком уровне и имело положительное воздействие на участников.

