



«Утверждаю»

И.о. директора школы: *Зюзина* О.Н. Зюзина

11.10.22г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Чемпион» на
2022-2023 учебный год**

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1.	Сентябрь	1. Заседание совета клуба «Чемпион»: -Утверждение совета; -Составление плана работы на учебный год; -Распределение обязанностей.	Председатель клуба «Чемпион» М.Ю. Овчаренко
		2. Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Классные руководители
		3. Подготовка к областной спартакиаде обучающихся, воспитанников государственных общеобразовательных организаций, реализующих адаптивные основные общеобразовательные программы	Учителя физической культуры
		4. Участие в поселковых спортивных соревнованиях по мини-футболу	Учителя физической культуры
		5. Проветривание кабинетов	Педагоги
		6. Беседа - презентация «Что такое здоровый образ жизни»	Мед.сестра
		7. Организация работы секций	Учителя физической культуры
		8. Проект «О спорт, ты жизнь!»	Воспитатели, специалисты школы
2.	Октябрь	1. Проведение подвижных игр на переменах	Физорги классов

		2. Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Учителя физической культуры
		3. Контроль за проведением физкультминуток	Администрация школы
		4. Спортивные соревнования «Спортивному движению - наше уважение!», посвящённые «Дню отца в России»	Учителя физической культуры
		5. Беседа «Профилактика гриппа и вирусных инфекций»	Мед. сестра
		6. Классный час «Режим дня - основа здоровья»	Кл. руководители
		7. Подготовка к областной спартакиаде обучающихся, воспитанников государственных общеобразовательных организаций, реализующих адаптивные основные общеобразовательные программы	Учителя физической культуры
		8. Проект «О спорт, ты жизнь!»	Воспитатели, специалисты школы
3.	Ноябрь	1. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
		2. Подготовка к областной спартакиаде обучающихся, воспитанников государственных общеобразовательных организаций, реализующих адаптивные основные общеобразовательные программы	Учителя физической культуры
		3. Турнир по настольному теннису	Учителя физической культуры
		4. Беседа «Чтобы зубы не болели»	Мед. сестра
		5. Тематическое занятие «Полезный разговор» к Всемирному дню борьбы со СПИДом	Воспитатели
		6. Проект «О спорт, ты жизнь!»	Воспитатели, специалисты школы
4.	Декабрь	1. Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультминуток	Администрация школы
		2. Подготовка к областной спартакиаде обучающихся, воспитанников государственных общеобразовательных организаций, реализующих адаптивные основные общеобразовательные программы	Учителя физической культуры
		3. Выпуск информационного стенда «Здоровая молодежь - здоровая страна!»	Воспитатели
		4. Акция «Красная ленточка», приуроченная Всемирному Дню борьбы со СПИДом	Воспитатели
		5. Консультирование родителей «Бесконфликтное общение в семье, как фактор духовно-нравственного здоровья детей»	Педагог-психолог
		6. Общешкольные соревнования по пионерболу	Педагог доп. образования
		7. Проект «О спорт, ты жизнь!»	Воспитатели, специалисты школы

5.	Январь	1.Заседание совета клуба «Чемпион»: - Подведение итогов за полугодие; -Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе.	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно-массовый сектор
		2.Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в начальных классах	Учителя физической культуры
		3.Подготовка к областной спартакиаде обучающихся, воспитанников государственных общеобразовательных организаций, реализующих адаптивные основные общеобразовательные программы	Учителя физической культуры
		4.Военно-патриотическая игра «Зарница», «Зарничка»	Учителя физической культуры
		5. Проект «О спорт, ты жизнь!»	Воспитатели, специалисты школы
		6.Подвижные игры соревновательного характера «ЗаБег»	Учителя физической культуры
6.	Февраль	1.Пробег, посвященный 80 -годовщине Сталинградской битвы.	Учителя физической культуры
		2.Подготовка к областной спартакиаде обучающихся, воспитанников государственных общеобразовательных организаций, реализующих адаптивные основные общеобразовательные программы	Учителя физической культуры
		3. Соревнования, посвящённые памяти воинов-интернационалистов «Их имена в наших сердцах»	Учителя физической культуры
		4. Тематическое занятие «Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек»	Воспитатели
		5. Книжная выставка «Здоровый дух»	Педагог-библиотекарь
		6. Проект «О спорт, ты жизнь!»	Воспитатели, специалисты школы
7.	Март	1.Подготовка к областной спартакиаде обучающихся, воспитанников государственных общеобразовательных организаций, реализующих адаптивные основные общеобразовательные программы	Учителя физической культуры
		2. Профилактическое занятие «Курить или не курить?»	Воспитатели
		3.Консультация для родителей «Режим дня и его значение в жизни ребёнка»	Воспитатели, кл. руководители

		4.Проект «О спорт, ты жизнь!»	Воспитатели, специалисты школы
8.	Апрель	1. Спортивно-оздоровительное мероприятие к Дню здоровья «Спорт-моя жизнь»	Учителя физической культуры
		2.Участие в областной спартакиаде обучающихся, воспитанников государственных общеобразовательных организаций, реализующих адаптивные основные общеобразовательные программы	Учителя физической культуры
		3.Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта»	Воспитатели
		4.Родительское собрание «Как сохранить здоровье ребёнка»	Зам. директора по УВР
		5. Проект «О спорт, ты жизнь!»	Воспитатели, специалисты школы
9.	Май	1. Итоговое заседание клуба «Чемпион» - Подведение итогов года - Отчет председателя совета клуба - Составление плана на следующий учебный год - Организация секций на следующий учебный год.	Совет клуба
		2. День здоровья «Радуга Здоровья»	Учителя физической культуры
		3. Тематический час, посвящённый пропаганде здоровому образу жизни «Играй с радостью, отдыхай с пользой!»	Воспитатели
		4.Минутка здоровья «Профилактика инфекционных заболеваний»	Медицинская сестра
		5. Анкетирование обучающихся «Будем здоровы!»	Педагог-психолог
		6. Игровая программа «Вместе – дружная семья!»	Воспитатели
		7. Уголок профилактики «Быть здоровым и красивым помогают витамины»	Педагог-библиотекарь
		8. Проект «О спорт, ты жизнь!»	Воспитатели, специалисты школы
10.	Июнь	1. Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	Учителя физической культуры