

"Утверждаю"  
Директор школы-интернат

Зюзина О.Н

ГКОУ «Красноярская школа -интернат»  
"24" Апреля 2024г.

Наименование блюд	выход	Эн.КК	Выход	Эн.КК
	До 11лет		До 18 лет	
<b>Завтрак</b>				
Каша " Янтарная"	0,2	206	0,25	257,5
Какао с молоком	0,2	190	0,2	190
Хлеб пшеничный	0,065	157,3	0,09	217,8
Масло сливочное	0,015	115,5	0,015	115,5
<b>2-завтрак</b>				
Яблоко	1шт	57,6	1шт	57,6
<b>Обед</b>				
свекла отварная	0,06	29,4	0,06	29,4
Рассольник "Ленинградский"	0,25	135	0,3	162
Со сметаной	0,01	15,8	0,01	15,8
Печень по строгоновски	0,095	160,5	0,12	211,2
Каша пшеничная вязкая с маслом	0,15	214,2	0,18	238
Компот из сухофруктов	0,2/10	124	0,2/10	124
Хлеб ржаной	0,08	132,3	0,12	198,4
Хлеб пшеничный	0,02	48,4	0,02	48,4
<b>Полдник</b>				
Кефир	0,15	87,75	0,18	105,3
<b>Ужин</b>				
Салат из свежей капусты	0,1	69	0,1	69
Рыба запеченная в сметанном соусе	0,1	237,9	0,15	274,5
Пюре картофельное	0,18	192	0,18	192
чай	0,2/10	58	0,2/10	58
Хлеб пшеничный	0,065	157,3	0,09	217,8
<b>ИТОГО</b>		2388		2782,2

шеф -повар

Чиркова Г.Н

Ст. медсестра

Яковенко Н.А